

Режим дня
пришкольного лагеря «Солнышко»
при МБОУ «Лицей им. В.В. Карпова»
2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

ВРЕМЯ	ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	СОДЕРЖАНИЕ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
8:00 – 8:20	Прием детей	Регистрация детей в отрядах	Вожатые
8:20 – 8:45	Зарядка	Физические упражнения на спортивной площадке/в спортзале (при дожде)	Начальник лагеря/старшие вожатые
8:45 – 9:00	Линейка	Сдача рапорта по отрядам, объявление плана на день	Начальник лагеря/старшие вожатые
9:00 – 9:30	Завтрак	Здоровое питание – основа ЗОЖ	Работники столовой
9:30 – 9:45	Советы доктора Пилюлькина	Беседы о ЗОЖ	Медсестра
9:45 – 10:15	Подготовка к мероприятиям	По плану лагеря	Старшие вожатые/вожатые
10:15 – 11:00	Общелагерное мероприятие		
11:00 – 12:00	Подвижные игры на улице/прогулка	Движение - жизнь	Руководитель по физической культуре/вожатые
12:00 – 12:30	Обед	Здоровое питание – основа ЗОЖ	Работники столовой
12:30 – 13:00	Оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну	Вожатые
13:00 – 15:00	Тихий час	Сон	Вожатые
15:00 – 15:30	Клубный час	Кружковая деятельность	Руководители кружков
15:30 – 15:45	Полдник	Здоровое питание – основа ЗОЖ	Работники столовой
15:45 – 16:00	Линейка	Подведение итогов дня, план на следующий день	Начальник лагеря/старшие вожатые
16:00	Уход домой		Вожатые

Начальник лагеря:

Касаткина Е.В.